



Samenwerken met ervaring

Vier organisaties hebben de krachten gebundeld om te komen tot een serieuze aanpak voor de inzet van ervaringswerkers in Drenthe. Welzijnsgroep Tinten en Expertisecentrum Sterk uit Armoede hebben ruime ervaring met het opleiden en begeleiden van ervaringswerkers. Moedige Dialoog Drenthe is een jong actief netwerk dat organisaties verbindt en initiatieven zichtbaar maakt zodat zij elkaar kunnen vinden, kunnen inspireren en kennis kunnen delen. En tenslotte CMO Stamm, het kenniscentrum in Drenthe, die de trends en ontwikkelingen binnen het sociale domein volgt en gemeente en provincie adviseert.

Hiermee beschikken we over een breed netwerk binnen onderwijs, zorg, welzijn, overheid, vrijwilligersorganisaties en bedrijfsleven waar ervaringswerkers een hele belangrijke bijdrage kunnen leveren. Met de financiële ondersteuning van Provincie Drenthe kunnen er meerder pilots gestart worden voor een langdurige inzet en is een pool van ervaringsdeskundigen gevormd voor incidentele inzet. We laten je graag de meerwaarde van de ervaringsdeskundige ervaren.

Wie zijn onze ervaringsdeskundigen?

Wij stellen graag de ervaringsdeskundigen uit de pool aan jou voor.

Miranda Pol

Hoi, mijn naam is Miranda Pol. Ik ben 42 jaar en moeder van 2 meiden. Ik woon in het prachtige Middelstum. Sinds 1 april ben ik één van de ervaringsdeskundigen die werkt in een pool van ervaringsdeskundigen in de Provincie Drenthe. Mijn rugzak met ervaringen is goed gevuld. Zo heb ik ervaring op het gebied van armoede en schuldenproblematiek. Daarnaast heb ik een Borderline persoonlijkheidsstoornis. Dit laatste maakt dat ik veel afweet van grenzen opzoeken, bewaren en erover heen gaan. Ik heb het allemaal gedaan. Door mijn ervaringen met schulden weet ik als geen ander wat stress met je doet. Dit alles maakt dat ik breed ervaren ben met GGZ problematiek. Ik zet mijn ervaringen in om een ander te spiegelen en om anderen in hun eigen kracht te zetten op weg naar eigen herstel.



Lineke Smit

Mijn naam is Lineke Smit, op een haar na 60 jaar en ik woon in Wilhelminaoord. Sinds januari 2020 mag ik mezelf opgeleid ervaringsdeskundige generatiearmoede en sociale uitsluiting noemen. De opleiding was een van mijn vele scharniermomenten. Lang heb ik gedacht dat mijn ervaringen (vooral de negatieve) mijn schuld waren. Ook al wist ik eigenlijk dat dit niet klopte. Systeemwereld en leefwereld zijn elkaar kwijt. Ik wil me graag inzetten om die kloof te dichten. Door bv. praktijkwerkers te laten zien dat zij door het inzetten van hun extra bagage de verbinding vormen. Effectieve protocollen zijn fijn om te kunnen volgen, maar soms moet je schakelen tussen leefwereld en systeem wereld. Moet je durven zeggen dat je het ook niet allemaal weet.

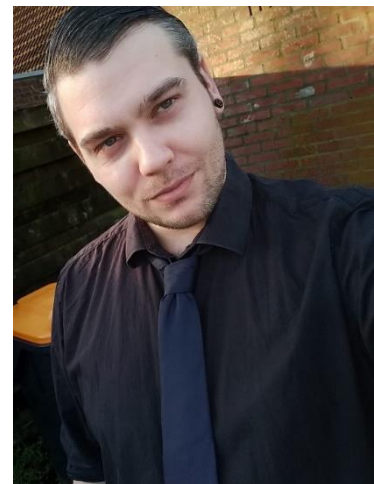


Ik heb geleerd om te gaan met heftige emoties, En vanuit de bijkomende onzekerheid heb ik mijn veerkracht ontdekt en het bewustzijn dat ik er mag zijn. Naast die krachten herken en erken ik ook het belang van een steunend netwerk. Niet beslist een bestaand netwerk, soms zelfs juist niet. Vaak ben ik me bewust van het belang van nabijheid. Omdat je vanuit daar wederzijdse erkenning en vertrouwen samen met gelijkwaardigheid kunt laten groeien en bloeien Het is essentieel om recht te doen aan wat werkelijk speelt en aan de oppervlakte te brengen wat er kan. Ook heb ik de druk leren weerstaan van systemen die hun gang gaan zonder oog te hebben wat het met slachtoffers doet(recent voorbeeld

toeslagenaffaire).

Remon van der Veen

Het negatieve van gisteren, is het positieve van morgen. Hallo, mijn naam is Remon van der Veen. Ik ben 31 jaar en woon samen met mijn partner in het mooie Veendam. Sinds 1 april ben ik één van de mensen die samenwerken in een pool van ervaringsdeskundigen in de Provincie Drenthe. Ik heb een reeks aan ervaringen die ik met mij mee breng. Zo heb ik ervaring op het gebied van verslavingen, ontwrichte gezinssituaties, discriminatie, homoseksualiteit en generationele armoede & uitsluiting. Daarnaast heb ik een Borderline Persoonlijkheidsstoornis en een Cluster-C angststoornis. Door deze ervaringen weet ik veel over hoe stressvolle situaties zijn effect kunnen hebben en hoe iemand zijn eigen saboteur kan zijn. Ik ben door mijn ervaringen breed inzetbaar op verschillende gebieden en kan een zekere mate van herkenning en erkenning bieden aan anderen. Samen kijken we waar iemand zijn kracht ligt en wat er nodig is voor het herstelproces.





Annamaria Evers

De shit van het verleden, is de mest voor het heden!
Mijn naam is Annamaria Evers, ik ben 54 jaar en moeder van drie zonen. Ik ben opgegroeid in financiële, emotionele en geestelijke armoede. Ik heb de opleiding ervaringsdeskundige in generatiearmoede en sociale uitsluiting gedaan en met succes afgerond. Mede dankzij deze opleiding heb ik geleerd om patronen te herkennen en te doorbreken. Wanneer je in armoede opgroeit, heb je te maken met kloven en vandaar uit ontwikkel je patronen die invloed hebben op de rest van je leven. Dit loopt als een rode draad door je leven, waardoor je vaak in dezelfde cirkel blijft zitten. Om die cirkel te doorbreken

zal je patronen moeten doorbreken, en dit begint bij jezelf. Tijdens de opleiding leer je deze patronen te doorbreken, waardoor je met een andere visie in het leven staat. Hierdoor kun je een opening maken voor mensen die in diezelfde cirkel zitten te ondersteunen om deze cirkel te doorbreken. Ook is er een bewustwording dat wanneer je ooit een slachtoffer bent gemaakt dat het niet hoeft te betekenen dat je een slachtoffer blijft. Hier heb je zelf een aandeel in en de regie daarover ligt in je eigen handen. Het is een persoonlijke ontwikkeling die je doorloopt en waarmee je in staat bent om beide werelden te zien en te begrijpen. Voor mij betekent ervaringsdeskundige dat je verbinding maakt, inzichten aan beide kanten creëert waardoor dat er een verbetering optreedt. Samenwerking is hierin de sleutel, zodat je optimaal de ondersteuning en verbinding kunt zoeken voor degene die het nodig hebben. Armoede is geen keuze het wordt vaak doorgegeven van generatie op generatie, helaas worden de problemen ook op deze manier doorgegeven. Patronen zijn een rode draad door een leven, het zou mooi zijn als de rode draad door een leven verbinding zou worden!

Verbeter de wereld en begin bij jezelf!

Nieuwsgierig geworden?

Ben je nieuwsgierig geworden naar de mogelijkheden voor jouw organisatie of bedrijf?

Neem dan vrijblijvend contact op met Geerte Boven via g.boven@cmostamm.nl



Tinten cmo stamm.